

CUIDADO DE SUS CARILLAS

- Use un cepillo de cerdas suaves e hilo dental, esto permite controlar la acumulación de placa dental que puede provocar el inicio de caries.
- Es necesario programar una cita de mantenimiento dos veces al año.
- Recomendamos una pasta dental con bajas partículas abrasivas, nuestra elección es aquella sin aditivos. No pasta dental blanqueadora.

QUE NO DEBE HACER:

- Excederse en comidas o bebidas que contengan pigmentos oscuros como café, té, vino tinto. Estos, así como los pigmentos del tabaco se depositarán en las uniones de sus restauraciones disminuyendo el tiempo de vida útil de sus carillas.
- Utilizar sus dientes como herramientas. Morder caramelos duros, hielo, uñas, etc; estas son las principales causas de fracturas y despostillados.
- Apretar sus dientes. Si lo hace, por favor comuníquese con nosotros de manera inmediata.
- Permitir que sus dientes sean limpiados con instrumentos ultrasónicos, pulidores de aire o pastas dentales abrasivas. Recomendamos el uso de pasta de diamante o pasta dental no abrasiva.