

INSTRUCCIONES PARA SU CITA DE PREPARACIÓN DE CARILLAS

Estamos honrados de servirle y concentrados en su comodidad y satisfacción como nuestra meta final; para que así suceda, por favor considere estas sugerencias:

ANTES

- Asista a su cita descansado.
- Coma un desayuno saludable.
- Si usted ingiere medicación de rutina, por favor prepárese antes de asistir a su cita.
- Use ropa confortable y cómoda.
- Por favor evite el maquillaje.
- Traiga sus audífonos y su música favorita.
- A veces nuestras citas pueden llevar varias horas, es una buena idea traer algún snack saludable.

DESPUÉS

- Ibuprofeno de 600mg, cada seis horas, por dos días.
- Limpie sus dientes al menos dos veces al día con un cepillo de cerdas suaves y pasta para dientes sensibles. Humedezca el cepillo con agua tibia.
- Los provisionales están juntos para resistir de mejor manera, es importante mantenerlos limpios, pero no puede utilizar hilo dental entre ellos.
- Utilice enjuague bucal en la mañana y en la noche antes de acostarse. Mantenga el líquido en su boca por 30 segundos, no tome ni coma nada hasta después de 30 minutos.
- Un té de hierbas naturales TIBIO, le va ayudar a relajarse y a que el efecto de la anestesia disminuya.
- Los provisionales están adheridos con una cantidad mínima de pegamento, evite comidas duras o pegajosas. Corte la comida y tritúrela con sus muelas. Ingiera alimentos suaves como pollo, pasta, pescado, puré de papas, huevos, avena, yogurt.
- Si el provisional se desprende, no se preocupe. Llame a nuestra oficina y traiga la pieza rota, no la bote, ésta puede ser colocada nuevamente en la mayoría de los casos.
- En la noche vamos a escribir un mensaje o recibirá una llamada de nosotros para saber como se encuentra y conocer si podemos hacer algo más por usted.