

## BLANQUEAMIENTO EN CASA

- Si desea controlar el cambio de coloración de sus dientes, puede empezar por la parte superior, y luego de tres días iniciar el blanqueamiento inferior. Finalmente concluir con blanqueamiento en las dos arcadas.
- Luego de su rutina de higiene bucal, coloque el gel en la parte externa de los reservorios, únicamente los sitios marcados.
- Llévela a su boca suavemente y retire el exceso con su dedo.
- Utilice el contenedor por al menos cuatro horas, después enjuague su boca, evitando tragar, lave los dispositivos plásticos con abundante agua y consérvelas en la caja plástica provista cuando estén secos.
- Si se presenta sensibilidad excesiva, el Doctor puede recomendar que discontinúe su tratamiento diario y proveer flúor.
- No exponga las jeringas al sol o altas temperaturas, manténgalas en el refrigerador para extender su vida útil.
- Recomendamos utilizar enjuague bucal sin alcohol y para dientes sensibles.